

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Джанайская ООШ»

СОГЛАСОВАН
Педагогическим
советом
МКОУ «Джанайская ООШ»

(протокол от 28.08.2026 № 1)

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 79 от 31.08.2026
Директор _____ Аджимуллаева Д.Ш.



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ «Джанайская ООШ» (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021, уставом школы. В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», календарными учебными графиками ООП НОО, ООП ООО, постановлением главного государственного санитарного врача России от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарноэпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», письмом Роспотребнадзора, Минпросвещения от 12.08.2020 № 02/16587-2020-24, ГД-1192/03 «Об организации работы общеобразовательных организаций», письмом Министерства образования и науки Астраханской области от 17.08.2020 № 05-9366
- 1.1. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1 - 4-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 5-9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре - октябре;
- 40 мин в ноябре - мае.
- Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 ч 15 мин.

3.3. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего и четвертого урока – по 20 мин.

3.4. Расписание звонков:

№ урока	Понедельник	Вторник-пятница
	8.15 – 8.55	
1	9.00 – 9.40	8.15 – 8.55
2	9.50 – 10.30	9.00 – 9.40
3	10.45 – 11.25	9.50 – 10.30
4	11.40 - 12.20	10.45 -11.25
5	12.25 – 13.05	11.40 – 12.20
6	13.10 – 13.50	12.25 – 13.05
7		13.10 – 13.50

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов и требованиями Роспотребнадзора.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. В соответствии с письмом Министерства образования и науки астраханской области от 17.08.2020 3 05-9366 образовательный процесс осуществлять согласно примерной модели организации работы образовательных организаций всех форм собственности, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего, дополнительных общеобразовательных программ на 2021-2022 учебный год

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов - моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.